



HEDERA: Terapie familială la domiciliu



Hedera Această răspunde unei probleme structurale a accesului la terapie familială, dezvoltarea unui model inovator care include și pune în valoare locuința familiile ca context pentru intervenție terapeutică.

Acest model a obținut dovezi empirice ale promovării sănătății relaționale în familiile deservite, printr-un proces de cercetare aplicată desfășurat simultan în patru țări europene.

După ce am obținut aceste dovezi ale funcționării sale, am căutat să le diseminăm prin intermediul formarea profesioniștilor în acțiunea socială și terapeutică.



Proiect Erasmus+ 2023-1-ES01-
KA220-VET-000164938 (2023–
2026)

Hedera Se naște din munca în comun
între cinci entități europene
din domeniul acțiunii sociale, cu
decenii de experiență în acest domeniu
teren.

Garanția diversității,
credibilitate și transferabilitate.



Școală acreditată de FEATF
(Federația Spaniolă a Asociațiilor)
(de Terapie Familială)





CONTEXT

De ce a apărut Proiectul?

Hedera ?

Noua realitate a sănătății mintale post-pandemie

Creșterea stresului și a dificultăților relaționale necesită
noi modalități de abordare a sănătății mintale a
familiilor și
oameni.

Abordare terapeutică integrator

Modelul trebuie completat.
sistemic odată cu progresele în
Neuroștiințe aplicate, traume și atașament
pentru a înțelege și a reglementa mai bine
dinamica relațională.

Ecologia intervenției

Pentru a înțelege contextul real al familiei
Îmbunătățește înțelegerea dinamicii lor
relaționale și a realității lor comunitare, dobândind o
mai bună cunoaștere a potențialului lor și
dificultăți.



CONTEXT

Scop

Scopul acestui proiect european este de a consolida un model de intervenție terapeutică care să formeze profesioniști din acțiunea socială în practica terapiei familiale atunci când aceasta include contextul casnic ca element central.

- Prin dovezi științifice, își propune să îmbunătățească impactul intervențiilor prin includerea celui mai intim mediu al oameni.
- Prin diseminarea sa ulterioară la nivel internațional, urmărește să formeze profesioniști într-o metodologie unificată și validate, ceea ce poate contribui la consolidarea unei practici profesionale interdisciplinare.

HEDERA depășește un model de intervenție.

Este o propunere de formare structurată, standardizată și transferabilă, care permite dezvoltarea unei competențe profesionale reale în intervenția terapeutică la domiciliu, cu coerență metodologică și aplicabilitate în contextul european.



CONTEXT

Beneficiarii proiectului

Beneficiari direcți

- Familii vulnerabile cu dificultăți relaționale

Acces la intervenții terapeutice de calitate în propriul mediu.

- Profesioniști în acțiune socială (psihologi, asistenți sociali, educatori sociali)

Servicii sociale

Echipe de tutelă

Personal tehnic Administrație publică

Instruire specializată și instrumente metodologice validate.

Beneficiari indirecti

- Sisteme publice

Model replicabil pentru serviciile sociale și de sănătate.

- Organizații comunitare

Cadrul pentru intervenția familială contextualizată.



PROCESE

Cum a fost construit

1

Proiectarea modelului

Proiectarea unui model cu fundamente teoretice și metodologii solide, destinate profesioniștilor a acțiunii sociale.

3

Evaluare

Analiza rezultatelor implementării pentru obținerea de probe.

Hedera ?

2

Implementare

Aplicarea modelului în lumea reală cu familiile din patru țări europene (Spania, Franța, Italia și România).

4

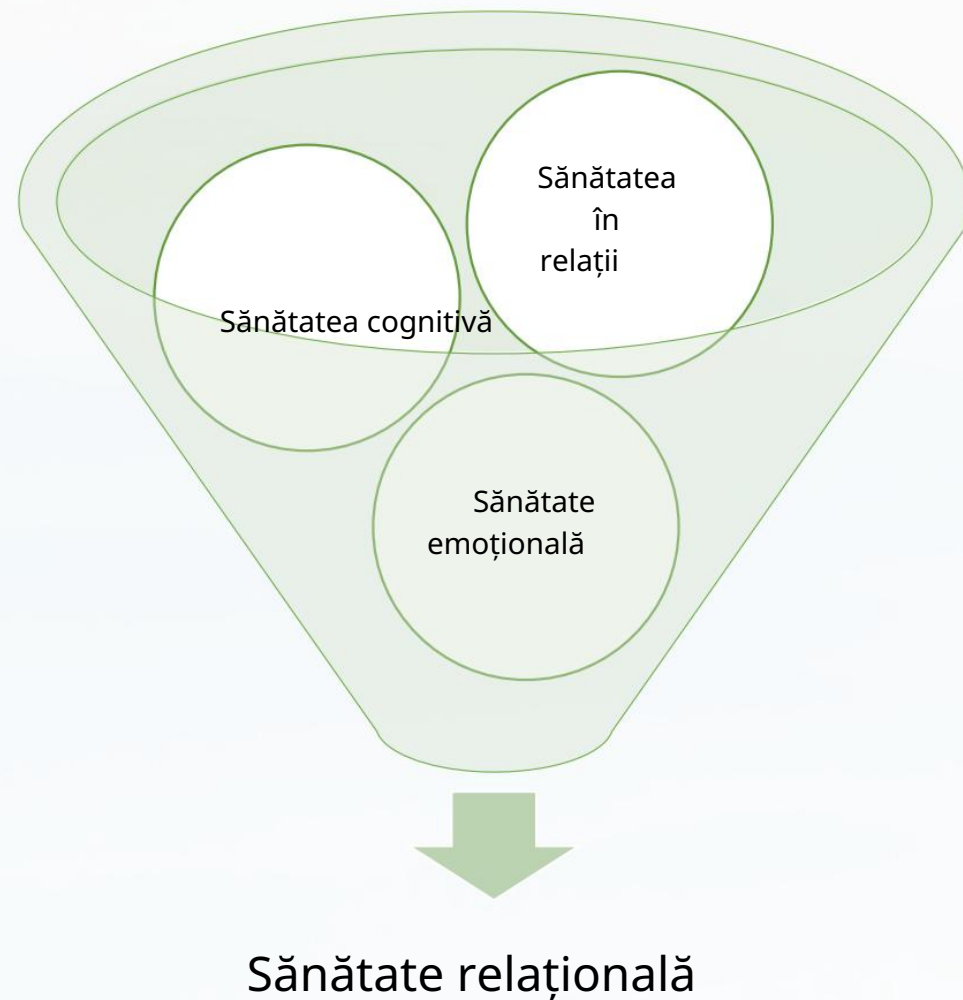
Antrenament

Diseminarea modelului prin pregătire profesională în cadrul modelului.



PROCES

Intervenția terapeutică conform modelului Hедера



- Sănătatea mintală poate exista atunci când există sănătate fizică relațional.
- Cele trei elemente ale sănătății relaționale sunt promovate în toate fazele unui proces terapeutic structurat (cadru, diagnostic, intervenție și închidere).
- Locuința este inclusă ca context pentru intervenție, în combinație cu cabinetul sau consultația, permițând o mai bună adaptare ecologică.



PROCES

Implementare:

Rezultatele cercetării aplicate

Faza de implementare s-a încheiat cu rezultate extrem de pozitive care validează eficacitatea modelului Hedera.

Din perspectiva terapeuților și a familiilor însele, studiul susține Modelul Hedera ca o intervenție eficientă pentru a genera îmbunătățiri semnificative în sănătatea relațională a familiilor.

Studiul susține propunerea conform căreia sănătatea relațională în familii beneficiază de combinarea intervenției la domiciliu cu intervenția în cabinet sau în cabinetul de consultații, profitând de potențialul fiecărui context.

Potrivit terapeuților participanți, accesul la domiciliu i-a ajutat să formuleze un diagnostic mai precis, o intervenție mai intensivă și o legătură mai profundă cu membrii familiei.



Profilul terapeuților participanți

REZULTATE

79% au fost femei și 21% au fost bărbați , cu vârsta cuprinsă între 28 și 57 de ani

Experiență profesională solidă: 13,3 ani în intervenție familială și 5,6 ani în terapia familială

56% dintre terapeuți aveau experiență în terapia la domiciliu înainte de începerea proiectului

Formare în terapia sistemică și de atașament, experiență în intervenția socio-educatională și cunoștințe despre terapia de reprocesare a traumei

42% dintre profesioniști erau familiarizați cu instrumentele Modelului Hedera; cele mai utilizate au fost: consimțământul informat, parcursul procesului, FACES și diagnosticarea structurii relaționale

Între 90% și 95% au evaluat sesiunea de instruire și materialele ca fiind bune sau foarte bune



Profilul relațional predominant al familiilor participante

rezultat
REZULTATE

Granițe neclare

Mitul armoniei

Coeziune

Triangulație simplă

Stil aglutinat



REZULTATE

Principalele nevoi terapeutice

Rolurile parentale

Pentru a consolida rolurile parentale, a rezolva îndoielile legate de creșterea copiilor și a obține sprijin parental

Protecția copilului

Obțineți sprijin dedicat pentru bunăstarea emoțională și dezvoltarea sănătății copilului

Comportament perturbator

Înțelegerea și intervenția în comportamentul disruptiv la copii, cu strategii adaptate contextului familial

Relația părinte-copil

Lucrând la relațiile părinte-copil pentru a îmbunătăți comunicarea și conexiunea emoțională



Satisfacția familiei și impactul intervenției

REZULTATE

Analiza pre-post intervenție: îmbunătățiri semnificative ale sănătății relaționale și bunăstării familiei

Reducere semnificativă a:

- Stresul parental
- Interacțiunea disfuncțională părinte-copil
- Percepția negativă asupra copiilor
- Simptome interne (emoționale) la copii
- Probleme de comportament și hiperactivitate (copii)

Îmbunătățire semnificativă în:

- Calitatea vieții, sănătatea fizică și mentală
- Relații sociale (familie și colegi)
- Sprijinul social perceput din partea familiei
- Timpul liber și relațiile la școală (copii)
- Relațiile cu mediul socio-comunitar



REALIZĂRI

Ce am realizat până acum?

1

Model validat

Cadru teoretic și metodologic conceput și validat științific.

2

Implementare finalizată. Faza empirică

a fost finalizată cu acces la 244 de familii în contexte reale.

3

Rezultate pozitive

Îmbunătățiri semnificative ale sănătății relaționale și satisfacției familiale atunci când sunt aplicate conceptele teoretice și metodologice ale Modelului Hedera.

4

Formare profesională: Programe de

formare profesională bazate pe Modelul Hedera, deja concepute și în curs de implementare.





IMPACT

Impactul modelului HEDERA

Acces îmbunătățit

Elimină barierele geografice și de mobilitate, aducând terapia familială direct în casele celor care au cea mai mare nevoie de ea.

Dovezi științifice

Oferă cercetări riguroase și date empirice privind eficacitatea activității terapeutice a modelului HEDERA acasă și la birou.

Profesionalizare

Sistematizarea și standardizarea unei practici existente prin instruire specializată și protocoale validate.



SUSTENABILITATE

De ce HEDERA merită să continue

Echitate în acces

Aceasta asigură accesul tuturor familiilor, indiferent de situația lor, la terapie de calitate.

Model replicabil

Model scalabil și transferabil la nivel european, cu adaptare la contexte locale.

Impact sustenabil

Transformați sistemele de îngrijire familială cu dovezi științifice și practici validate.



FORMARE

Formarea HEDERA

Pe baza Modelului Hedera implementat și evaluat, se propune formarea într-o competență profesională specifică:

Competență transdisciplinară în sănătatea relațională în contextul domiciliului

Căminul este un context clinic și socio-educational complex, caracterizat prin:

- Proximitate relațională ridicată
- **Structură formală redusă**
- Expunere ridicată la variabile ecologice, sociale și etice

Acest lucru necesită abilități specifice care nu pot fi dezvoltate exclusiv în contexte de consultare.

Din acest motiv, HEDERA Training a fost conceput ca o instruire scurtă, intensivă și bazată pe competențe înalte, orientată spre transferul real în contextul profesional.



FORMARE

Designul curricular urmează o secvență progresivă care reproduce procesul de intervenție real, luând întotdeauna în considerare triunghiul sănătății relaționale (Sănătate relațională + Sănătate cognitivă + Sănătate emoțională = SĂNĂTATE RELAȚIONALĂ (care stă la baza SĂNĂTĂȚII MINTALE):

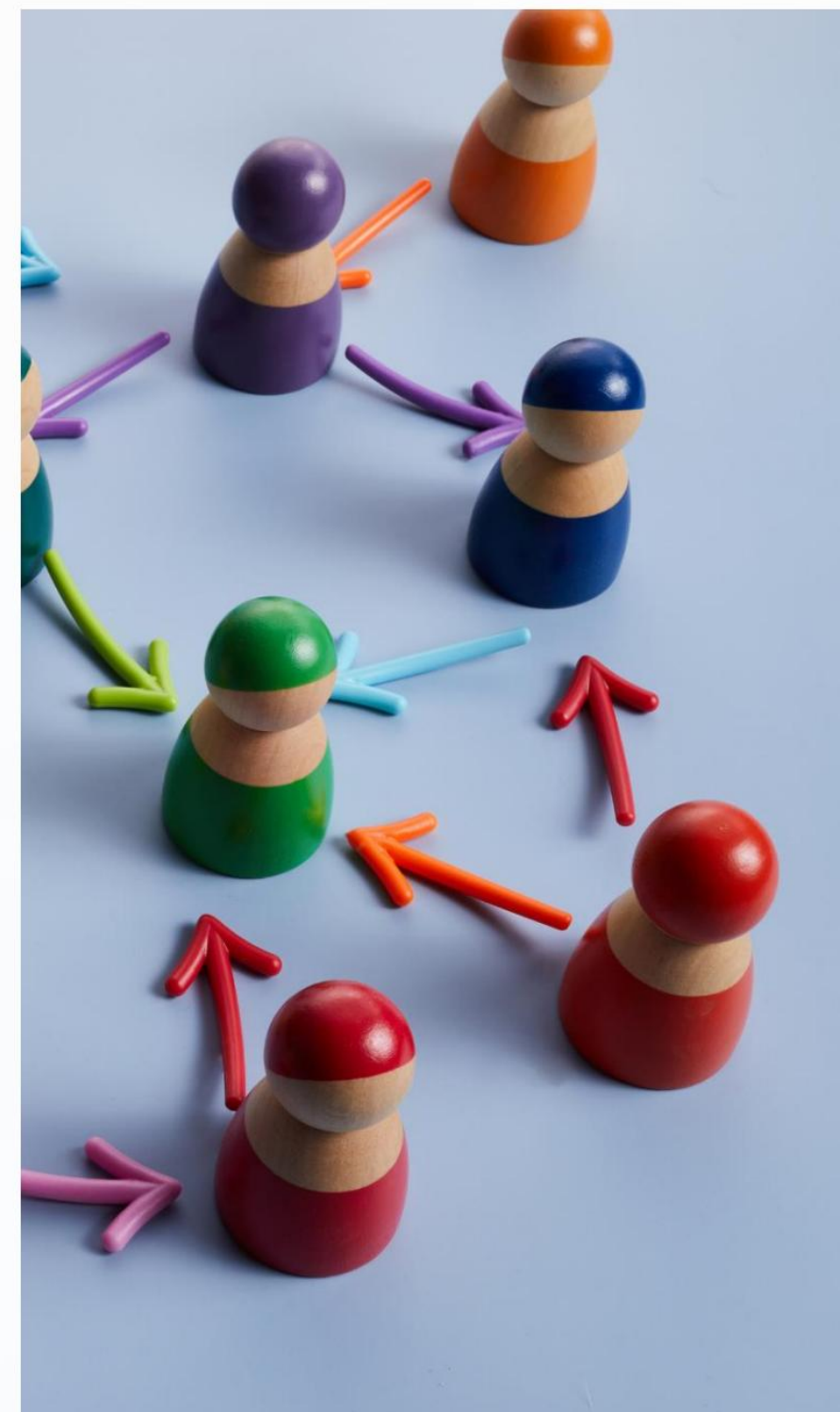
- În primul rând, înțelegeți cadrul conceptual.

În al doilea rând, învață cum să intri într-o locuință într-un mod profesional.

În al treilea rând, interveniți folosind instrumente adaptate contextului real.

În al patrulea rând, transferați modelul în contextul instituțional în sine.

Această progresie permite trecerea de la cunoaștere la performanță și de la performanță la transfer.





FORMARE

Instruirea are o structură clară și proporțională:

Durată totală : 36 de ore (10 ore de lucru sincron în format hibrid)

Organizare : Introducere (4 ore) + 4 module

(30 ore) + Evaluare (2 ore)

- Cost pentru participanți: Fără costuri

Abordare pedagogică : bazată pe competențe și experiențială

Cadrul de evaluare: Piramida lui Miller

- Certificare

Principiul pedagogic central este următorul:

Nu urmărim să transmitem cunoștințe teoretice extinse.

Ne propunem să dezvoltăm competențe profesionale observabile și transferabile.

La finalizarea instruirii, profesioniștii sunt capabili să:

- Stabiliți un cadru profesional acasă.
- Formulați obiective relaționale sistemice orientate spre sănătatea relațională.
- Aplicați intervenții adaptate contextului familial.
- Integrați modelul în practica dumneavoastră instituțională.
- Coordonați interdisciplinar folosind un limbaj comun.

Prin experiență Hedera , terapia devine o
în domeniul securității atât la birou, cât și acasă.

