



HEDERA: Terapia familiare a domicilio



Hedera Ciò risponde a un problema strutturale di accesso alla terapia familiare, sviluppare un modello innovativo che includa e dia risalto alla casa del La famiglia come contesto per l'intervento terapeutico.

Questo modello ha ottenuto prove empiriche di promozione della salute relazionale in le famiglie servite, attraverso un processo di ricerca applicata condotto contemporaneamente in quattro paesi europei.

Dopo aver ottenuto questa prova del suo funzionamento, abbiamo cercato di diffonderla attraverso il Formazione di professionisti nell'ambito dell'azione sociale e terapeutica.



**Progetto Erasmus+ 2023-1-ES01-
KA220-VET-000164938 (2023–
2026)**

**Hedera Nasce dal lavoro congiunto
tra cinque entità europee
dal campo dell'azione sociale, con
decenni di esperienza in questo
terra.**

**Garanzia di diversità,
credibilità e trasferibilità.**



Scuola accreditata dalla FEATF
(Federazione spagnola delle associazioni)
(della terapia familiare)





CONTESTO

Perché è nato questo progetto? Hedera ?

Nuova realtà della salute mentale post-pandemia

L'aumento dello stress e delle difficoltà relazionali richiede nuovi modi di affrontare la salute mentale delle famiglie e persone.

Approccio terapeutico integratore

Il modello necessita di essere integrato. sistemico con i progressi in Neuroscienze applicate, trauma e attaccamento per comprendere e regolamentare meglio dinamiche relazionali.

Ecologia dell'intervento

Per comprendere il contesto reale della famiglia
Migliora la comprensione delle loro dinamiche relazionali e della loro realtà comunitaria, acquisendo una maggiore conoscenza del loro potenziale e difficoltà.



CONTESTO

Scopo

L'obiettivo di questo progetto europeo è consolidare un modello di intervento terapeutico che formi professionisti dell'azione sociale nella pratica della terapia familiare, considerando il contesto domestico come elemento centrale.

- **Attraverso prove scientifiche, mira a migliorare l'impatto degli interventi includendo l'ambiente più intimo dell' persone.**
- **Attraverso la sua successiva diffusione internazionale, si propone di formare professionisti con una metodologia unificata e convalidato, il che può contribuire a rafforzare una pratica professionale interdisciplinare.**

HEDERA va oltre un modello di intervento.

Si tratta di una proposta formativa strutturata, standardizzata e trasferibile che consente lo sviluppo di una reale competenza professionale nell'intervento terapeutico domiciliare, con coerenza metodologica e applicabilità nel contesto europeo.

Beneficiari del progetto

- **Famiglie vulnerabili con difficoltà relazionali**

Professionisti dell'azione sociale (psicologi, assistenti sociali, educatori sociali)
servizi sociali

Squadre di tutela
Personale tecnico della pubblica amministrazione

Formazione specialistica e strumenti metodologici validati.

- **Sistemi pubblici**

Modello replicabile per i servizi sociali e sanitari.

- **Organizzazioni comunitarie**

Quadro di riferimento per l'intervento familiare contestualizzato.



PROCESSO

Come è stato costruito? Hedera ?

1

Progettazione del modello

Progettazione di un modello con fondamenti teorici e metodologie solide, rivolte ai professionisti di azione sociale.

2

Implementazione

Applicazione pratica del modello con le famiglie provenienti da quattro paesi europei (Spagna, Francia, Italia e Romania).

3

Valutazione

Analisi dei risultati dell'implementazione per ottenere prove.

4

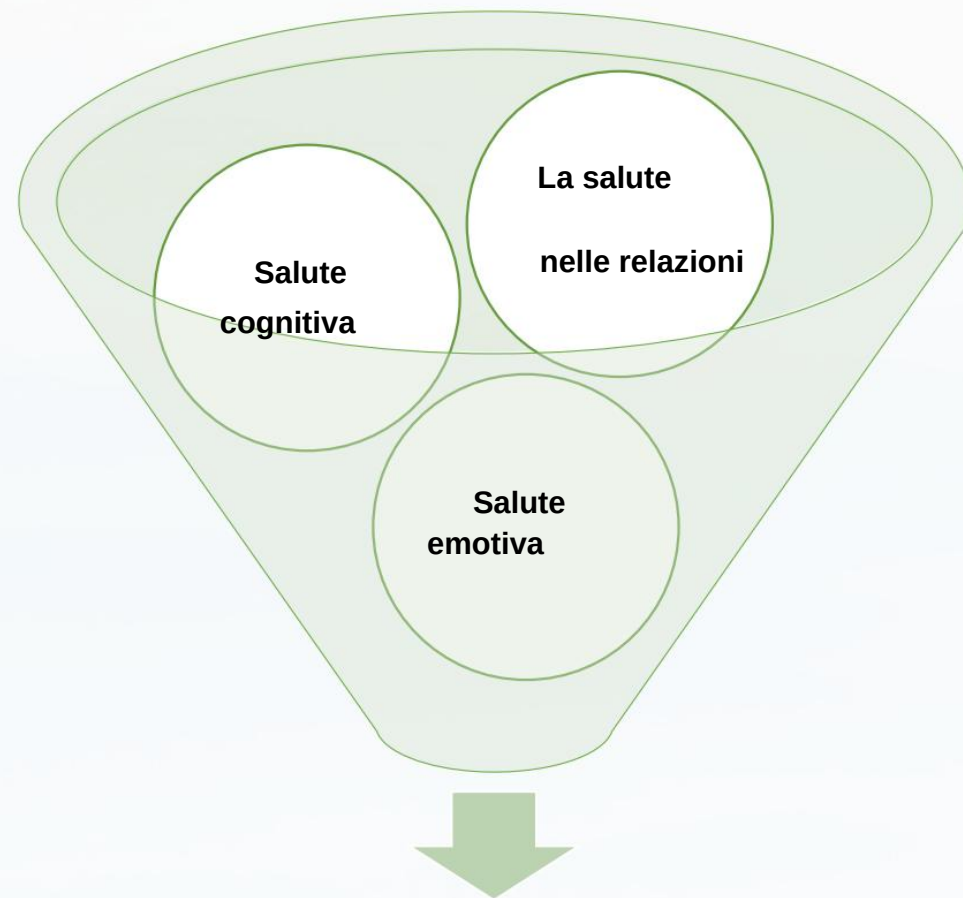
Formazione

Diffusione del modello attraverso formazione professionale nel modello.



PROCESSO

Intervento terapeutico secondo il modello Hedera



Salute relazionale

- La salute mentale può esistere anche in presenza di salute fisica relazionale.
- Vengono promossi i tre elementi della salute relazionale in tutte le fasi di un processo terapeutico strutturato (quadro, diagnosi, intervento e chiusura).
- La casa è inclusa come contesto di intervento, in combinazione con l'ufficio o la consulenza, consentendo un migliore adattamento ecologico.



PROCESSO

Implementazione: Risultati della ricerca applicata

La fase di implementazione si è conclusa con risultati estremamente positivi che confermano l'efficacia del modello Hedera.

Dal punto di vista dei terapeuti e delle famiglie stesse, lo studio conferma il Modello Hedera come un intervento efficace per generare miglioramenti significativi nella salute relazionale delle famiglie.

Lo studio supporta l'ipotesi che la salute relazionale nelle famiglie tragga beneficio dalla combinazione di interventi a domicilio e interventi in ambulatorio o in studio, sfruttando il potenziale di ciascun contesto.

Secondo i terapeuti partecipanti, l'accesso al domicilio ha permesso loro di formulare una diagnosi più accurata, un intervento più intensivo e un legame più profondo con i familiari.





Profilo dei terapisti partecipanti

RISULTATI

• Il 79% erano donne e il 21% uomini, di età compresa tra i 28 e i 57 anni

• Solida esperienza professionale: 13,3 anni in Intervento familiare e 5,6 anni di esperienza in terapia familiare.

• Il 56% dei terapisti aveva esperienza nella terapia domiciliare prima dell'inizio del progetto.

• Formazione in terapia sistemica e dell'attaccamento, esperienza nell'ambito dell'intervento socio-educativo e della conoscenza della terapia di rielaborazione del trauma

• Il 42% dei professionisti aveva familiarità con gli strumenti del Modello Hedera; i più utilizzati erano: consenso informato, percorso processuale, FACES e diagnosi della struttura relazionale

• Tra il 90% e il 95% ha valutato la sessione di formazione e i materiali come buoni o molto buoni.



Profilo relazionale predominante delle famiglie partecipanti

risultato
RISULTATI

Confini sfumati

Mito dell'armonia

Coesione

Triangolazione semplice

stile agglutinato



RISULTATI

Principali esigenze terapeutiche

Ruoli genitoriali

Per consolidare i ruoli genitoriali, risolvere i dubbi sulla genitorialità e ottenere il sostegno dei genitori

tutela dei minori

Ottenere un supporto dedicato per il benessere emotivo e lo sviluppo della salute del bambino.

Comportamento dirompente

Comprendere e intervenire sui comportamenti problematici nei bambini, con strategie adattate al contesto familiare.

Rapporto genitore-figlio

Lavorare sul rapporto genitore-figlio per migliorare la comunicazione e la connessione emotiva.



Soddisfazione familiare e impatto dell'intervento

RISULTATI

**Analisi pre-post intervento:
miglioramenti significativi nella salute relazionale e nel benessere familiare**

Riduzione significativa di:

- Stress genitoriale
- Interazione disfunzionale genitore-figlio
- Percezione negativa dei bambini
- Sintomi interni (emotivi) nei bambini
- Problemi comportamentali e iperattività (bambini)

Miglioramento significativo in:

- Qualità della vita, salute fisica e mentale
- Relazioni sociali (famiglia e coetanei)
- Supporto sociale percepito dalla famiglia
- Tempo libero e relazioni a scuola (bambini)
- Relazioni con l'ambiente socio-comunitario



RISULTATI CONSEGUITI

Che cosa abbiamo realizzato finora?

1

Modello validato

Quadro teorico e metodologico progettato e scientificamente validato.

2

Implementazione completata. Fase

empirica conclusa con accesso a 244 famiglie in contesti reali.

3

Risultati positivi

Si riscontrano miglioramenti significativi nella salute relazionale e nella soddisfazione familiare quando vengono applicati i concetti teorici e metodologici del Modello H

4

Formazione professionale:

Programmi di formazione professionale basati sul modello Hedera, già progettati e in fase di implementazione.





IMPATTO

Impatto del modello HEDERA

Accesso migliorato

Elimina le barriere geografiche e di mobilità, portando la terapia familiare direttamente a casa di coloro che ne hanno più bisogno.

Prove scientifiche

Fornisce ricerche rigorose e dati empirici sull'efficacia del lavoro terapeutico del modello HEDERA a casa e in ufficio.

Personalizzazione

Sistematizzare e standardizzare una pratica esistente attraverso una formazione specializzata e protocolli validati.



SOSTENIBILITÀ

Perché HEDERA merita di continuare

Equità nell'accesso

Garantisce che tutte le famiglie, indipendentemente dalla loro situazione, possano accedere a terapie di qualità.

Modello replicabile

Modello scalabile e trasferibile a livello europeo, adattabile ai contesti locali.

Impatto sostenibile

Trasformare i sistemi di assistenza familiare con prove scientifiche e pratiche validate.



FORMAZIONE

Formazione Hedera

Sulla base del modello Hedera implementato e valutato, si propone un percorso formativo in una specifica competenza professionale:

Competenza transdisciplinare nella salute relazionale in ambito domestico

La casa è un contesto clinico e socio-educativo complesso, caratterizzato da:

- Elevata prossimità relazionale
- **Struttura formale bassa**
- Elevata esposizione a variabili ecologiche, sociali ed etiche

Ciò richiede competenze specifiche che non possono essere sviluppate esclusivamente in contesti di consulenza.

Per questo motivo, HEDERA Training è stato concepito come un percorso formativo breve, intensivo e fortemente orientato alle competenze, finalizzato al reale trasferimento delle conoscenze nel contesto professionale.

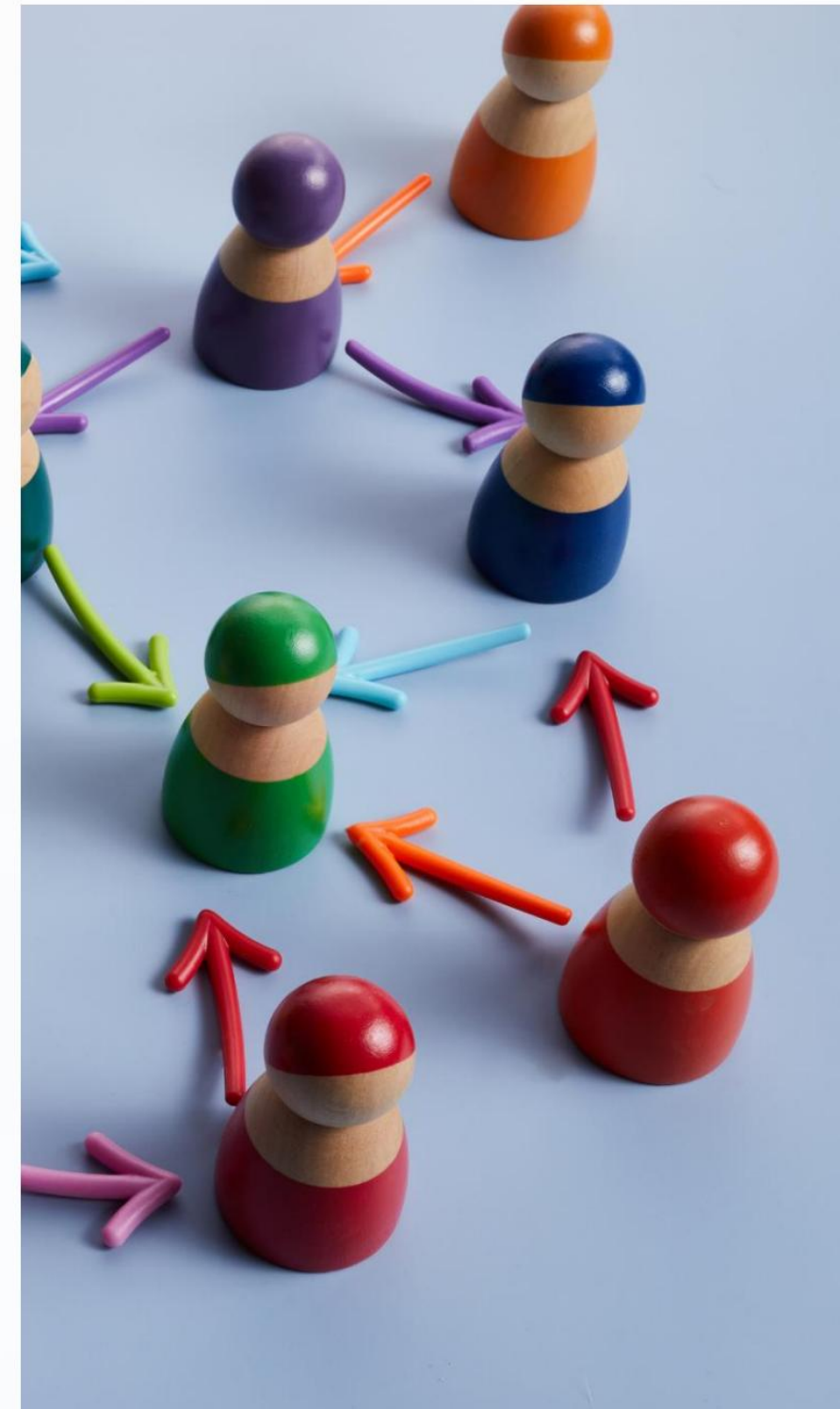


FORMAZIONE

La progettazione del curriculum segue una sequenza progressiva che replica il processo di intervento effettivo, tenendo sempre conto del triangolo della salute relazionale (salute relazionale + salute cognitiva + salute emotiva =
SALUTE RELAZIONALE (che è alla base della **SALUTE MENTALE**):

- Innanzitutto, è necessario comprendere il quadro concettuale.
- In secondo luogo, impara come entrare in una casa in modo professionale.
- In terzo luogo, intervenire utilizzando strumenti adeguati al contesto reale.
- In quarto luogo, trasferire il modello al contesto istituzionale stesso.

Questo percorso permette di passare dalla conoscenza alla pratica e dalla pratica al trasferimento delle conoscenze.





FORMAZIONE

La formazione ha una struttura chiara e proporzionata:

- **Durata totale: 36 ore (10 ore di lavoro sincrono in formato ibrido)**
- **Organizzazione: Introduzione (4 ore) + 4 moduli (30 ore) + Valutazione (2 ore)**
- **Costo per i partecipanti: Nessun costo**
- **Approccio pedagogico: basato sulle competenze e sull'esperienza**
- **Quadro di valutazione: la piramide di Miller**
- **Certificazione**

Il principio pedagogico centrale è il seguente:

Non ci proponiamo di trasmettere una conoscenza teorica approfondita.

Il nostro obiettivo è sviluppare competenze professionali osservabili e trasferibili.

Al termine del percorso formativo, i professionisti saranno in grado di:

- **Stabilire un ambiente professionale in casa.**
- **Formulare obiettivi relazionali sistemici orientati alla salute relazionale.**
- **Applicare interventi adeguati al contesto familiare.**
- **Integra il modello nella tua prassi istituzionale.**
- **Coordinare in modo interdisciplinare utilizzando un linguaggio comune.**

**Grazie Hedera , la terapia diventa una
all'esperienza maturata nel campo della sicurezza, sia in ufficio che a casa.**

