



HEDERA : Thérapie familiale à domicile



Hedera Cela répond à un problème structurel d'accès à la thérapie familiale.
développer un modèle novateur qui inclut et met en valeur le foyer de
La famille comme contexte d' intervention thérapeutique.

Ce modèle a permis d'obtenir des preuves empiriques de son efficacité pour promouvoir la santé relationnelle dans
les familles accompagnées, grâce à un processus de recherche appliquée mené
simultanément dans quatre pays européens.

Après avoir obtenu cette preuve de son fonctionnement, nous avons cherché à la diffuser par le biais de
formation des professionnels à l'action sociale et thérapeutique.



Projet Erasmus+ 2023-1-ES01-
KA220-VET-000164938
(2023-2026)

Hedera Elle est née d'un travail commun
entre cinq entités européennes
du domaine de l'action sociale, avec
des décennies d'expérience dans ce domaine
atterrir.

Garantie de diversité,
crédibilité et transférabilité.



École agréée par la FEATF
(Fédération espagnole des associations)
(de thérapie familiale)





CONTEXTE

Pourquoi ce projet a-t-il vu le jour ? Hedera ?

Nouvelle réalité de la santé mentale post-pandémie

L'augmentation du stress et des difficultés relationnelles
exige de nouvelles façons d'aborder la santé
mentale des familles et
personnes.

Approche thérapeutique intégrateur

Le modèle doit être complété.
systémique avec les progrès de
Neurosciences appliquées, traumatisme et attachement
pour mieux comprendre et régler
dynamique relationnelle.

Écologie de l'intervention

Pour comprendre le véritable contexte de la famille
Elle améliore la compréhension de leurs
dynamiques relationnelles et de leur réalité
communautaire, permettant d'acquérir une
meilleure connaissance de leur potentiel et
problèmes.



CONTEXTE

But

L'objectif de ce projet européen est de consolider un modèle d'intervention thérapeutique qui forme les professionnels de l'action sociale à la pratique de la thérapie familiale en intégrant le contexte familial comme élément central.

- S'appuyant sur des données scientifiques, elle vise à améliorer l'impact des interventions en incluant l'environnement le plus intime de personnes.
- Par sa diffusion internationale ultérieure, elle vise à former des professionnels à une méthodologie unifiée et validée, ce qui peut contribuer à renforcer une pratique professionnelle interdisciplinaire.

HEDERA va au-delà d'un modèle d'intervention.

Il s'agit d'une proposition de formation structurée, standardisée et transférable qui permet le développement d'une réelle compétence professionnelle en matière d'intervention thérapeutique à domicile, avec une cohérence méthodologique et une applicabilité dans le contexte européen.



CONTEXTE

Bénéficiaires du projet

Bénéficiaires directs

- Familles vulnérables confrontées à des difficultés relationnelles

Accès à une intervention thérapeutique de qualité dans leur propre environnement.

- professionnels de l'action sociale (psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs sociaux)

Services sociaux

équipes de tutelle

Personnel technique Administration publique

Formation spécialisée et outils méthodologiques validés.

Bénéficiaires indirects

- Systèmes publics

Modèle reproductible pour les services sociaux et de santé.

- Organisations communautaires

Cadre pour une intervention familiale contextualisée.



PROCESSUS

Comment a-t-il été construit ? Hedera ?

1

Conception de modèles

Conception d'un modèle avec des fondements théoriques et des méthodologies solides, destinées aux professionnels d'action sociale.

2

Mise en œuvre

Application concrète du modèle auprès des familles de quatre pays européens (Espagne, France, Italie et Roumanie).

3

Évaluation

Analyse des résultats de la mise en œuvre pour obtenir des preuves.

4

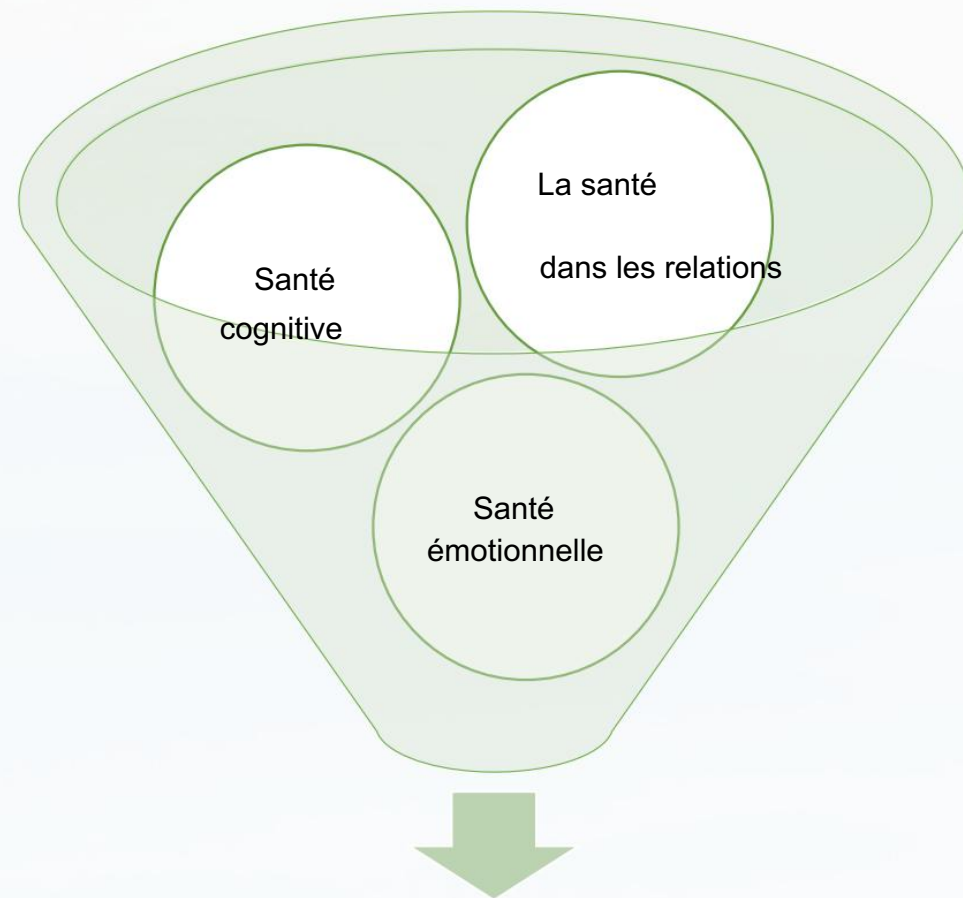
Entraînement

Diffusion du modèle par le biais formation professionnelle au modèle.



PROCESSUS

Intervention thérapeutique selon le modèle d'Hedera



Santé relationnelle

- La santé mentale peut exister même en présence d'une bonne santé physique relationnel.
- Les trois composantes de la santé relationnelle sont favorisées dans toutes les phases d'un processus thérapeutique structuré (cadre, diagnostic, intervention et clôture).
- Le domicile est inclus comme contexte d'intervention, en combinaison avec le bureau ou la consultation, permettant une meilleure adaptation écologique.



PROCESSUS

Mise en œuvre: Résultats de la recherche appliquée

La phase de mise en œuvre s'est conclue par des résultats très positifs qui valident l'efficacité du modèle Hedera.

Du point de vue des thérapeutes et des familles elles-mêmes, l'étude confirme l'efficacité du modèle Hedera comme intervention permettant d'améliorer significativement la santé relationnelle des familles.

L'étude soutient l'hypothèse selon laquelle la santé relationnelle des familles bénéficie de la combinaison d'une intervention à domicile avec une intervention au bureau ou en salle de consultation, en tirant parti du potentiel de chaque contexte.

D'après les thérapeutes participants, l'accès au domicile leur a permis d'établir un diagnostic plus précis, une intervention plus intensive et un lien plus profond avec les membres de la famille.





Profil des thérapeutes participants

RÉSULTATS

79 % étaient des femmes et 21 % des hommes , âgés de 28 à 57 ans

Solide expérience professionnelle : 13,3 ans dans intervention familiale et 5,6 ans de thérapie familiale

56 % des thérapeutes avaient déjà pratiqué la thérapie à domicile avant le début du projet.

Formation en thérapie systémique et en thérapie de l'attachement, expérience en matière d'intervention socio-éducative et de connaissance de la thérapie de retraitement des traumatismes

42 % des professionnels connaissaient les outils du modèle Hedera ; les plus utilisés étaient : le consentement éclairé, le parcours de soins, FACES et le diagnostic de la structure relationnelle

Entre 90 % et 95 % des participants ont jugé la session de formation et le matériel pédagogique bons ou très bons .



Profil relationnel prédominant des familles participantes

résultat
RESULTATS

Frontières floues

Mythe de l'harmonie

Cohésion

triangulation simple

Style agglutiné



RÉSULTATS

Principaux besoins thérapeutiques

Rôles parentaux

Consolider les rôles parentaux, dissiper les doutes concernant l'éducation des enfants et obtenir le soutien parental

Protection de l'enfance

Obtenir un soutien dédié au bien-être émotionnel et au développement de la santé de l'enfant

Comportements perturbateurs

Comprendre et intervenir face aux comportements perturbateurs chez les enfants, avec des stratégies adaptées au contexte familial

relation parent-enfant

Travailler sur les relations parent-enfant pour améliorer la communication et le lien émotionnel



Satisfaction familiale et impact de l'intervention

RÉSULTATS

Analyse avant-après intervention :
améliorations significatives de la santé relationnelle et du bien-être familial

Réduction significative de :

- Stress parental
- Interaction dysfonctionnelle parent-enfant
- Perception négative des enfants
- Symptômes internes (émotionnels) chez les enfants
- Problèmes de comportement et hyperactivité (enfants)

Amélioration significative dans :

- Qualité de vie, santé physique et mentale
- relations sociales (famille et pairs)
- Soutien social perçu de la part de la famille
- Temps libre et relations à l'école (enfants)
- Relations avec l'environnement socio-communautaire



RÉALISATIONS

Qu'avons-nous accompli jusqu'à présent ?

1

Modèle validé

Cadre théorique et méthodologique conçu et validé scientifiquement.

2

Mise en œuvre terminée. Phase

empirique achevée avec accès à 244 familles en situation réelle.

3

Résultats positifs

Améliorations significatives de la santé relationnelle et de la satisfaction familiale lorsque les concepts théoriques et méthodologiques du modèle Hedera sont appliqués.

4

Formation professionnelle : Des

programmes de formation professionnelle basés sur le modèle Hedera sont déjà conçus et en cours de mise en œuvre.





IMPACT

Impact du modèle HEDERA

Accès amélioré

Elle élimine les barrières géographiques et de mobilité, en apportant la thérapie familiale directement au domicile de ceux qui en ont le plus besoin.

Preuves scientifiques

Elle fournit des recherches rigoureuses et des données empiriques sur l'efficacité du travail thérapeutique du modèle HEDERA à la maison et au bureau.

professionnalisation

Systematiser et standardiser une pratique existante grâce à une formation spécialisée et à des protocoles validés.



DURABILITÉ

Pourquoi HEDERA mérite de continuer

Équité en matière d'accès

Elle garantit à toutes les familles, quelle que soit leur situation, l'accès à une thérapie de qualité.

Modèle reproductible

Modèle évolutif et transposable au niveau européen, adaptable aux contextes locaux.

Impact durable

Transformer les systèmes de soins familiaux grâce à des données scientifiques et des pratiques validées.



ENTRAÎNEMENT

Formation HEDERA

Sur la base du modèle Hedera mis en œuvre et évalué, une formation à une compétence professionnelle spécifique est proposée :

Compétences transdisciplinaires en santé relationnelle dans le contexte familial

Le domicile constitue un contexte clinique et socio-éducatif complexe, caractérisé par :

- Forte proximité relationnelle
- **Faible structure formelle**
- Forte exposition aux variables écologiques, sociales et éthiques

Cela requiert des compétences spécifiques qui ne peuvent être développées uniquement dans un contexte de consultation.

C'est pourquoi la formation HEDERA a été conçue comme une formation courte, intensive et fortement axée sur les compétences, orientée vers un véritable transfert vers le contexte professionnel.

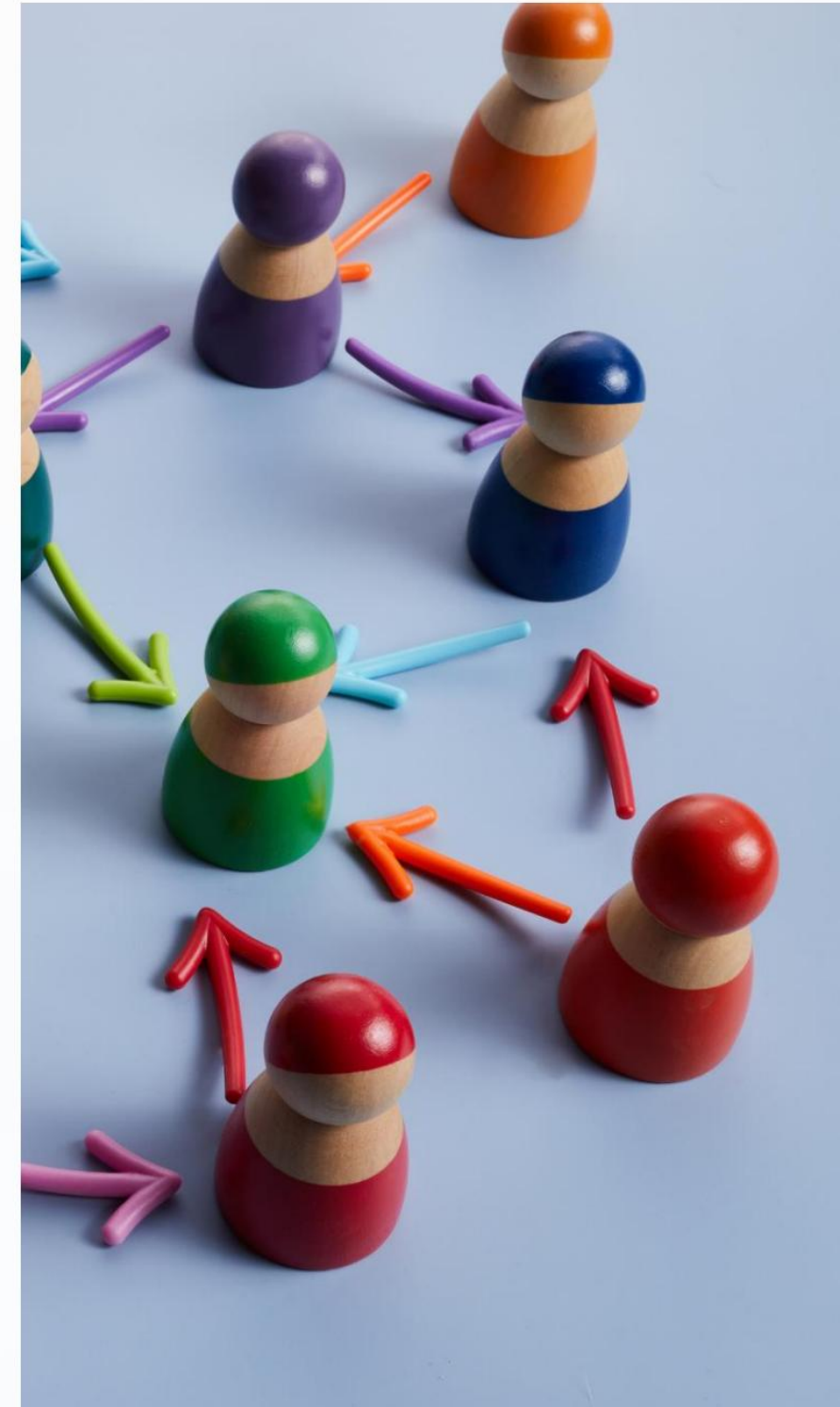


ENTRAÎNEMENT

Le programme d'enseignement suit une séquence progressive qui reproduit le processus d'intervention réel, en tenant toujours compte du triangle de la santé relationnelle (Santé relationnelle + Santé cognitive + Santé émotionnelle = SANTÉ RELATIONNELLE (qui est la base de la SANTÉ MENTALE) :

- Premièrement, comprendre le cadre conceptuel.
- Deuxièmement, apprenez à entrer dans un domicile de manière professionnelle.
- Troisièmement, intervenir en utilisant des outils adaptés au contexte réel.
- Quatrièmement, transposer le modèle au contexte institutionnel lui-même.

Cette progression permet de passer de la connaissance à la performance, et de la performance au transfert.





ENTRAÎNEMENT

La formation possède une structure claire et proportionnée :

- Durée totale : 36 heures (10 heures de travail synchrone en format hybride)

Organisation : Introduction (4 heures) + 4 modules
(30 heures) + Évaluation (2 heures)

- Coût pour les participants : Gratuit
- Approche pédagogique : axée sur les compétences et l'expérience

Cadre d'évaluation : la pyramide de Miller

- Certification

Le principe pédagogique central est le suivant :

Nous ne cherchons pas à transmettre des connaissances théoriques approfondies.

Nous cherchons à développer des compétences professionnelles observables et transférables.

À l'issue de la formation, les professionnels sont capables de :

- Mettez en place un cadre professionnel à la maison.
- Formuler des objectifs relationnels systémiques orientés vers la santé relationnelle.
- Mettre en œuvre des interventions adaptées au contexte familial.
- Intégrez le modèle dans vos pratiques institutionnelles.
- Coordonner de manière interdisciplinaire en utilisant un langage commun.

Grâce à mon Hedera , La thérapie devient une expérience en matière de sécurité, tant au bureau qu'à domicile.

