



Terapie familială HEDERA la domiciliu

Raportul cu rezultatele pentru familiile participante

PROIECTUL EUROPEAN ERASMUS+



Cofinanciado por la Unión Europea

Un mesaj de mulțumire

Dragi familii, vă mulțumim că ne-ați acordat încredere și că ne-ați deschis casele. Participarea dumneavoastră a fost esențială în demonstrarea faptului că terapia familială la domiciliu funcționează și ajută familiile să...
să fie mai bun.

Acest raport este pentru tine. Vrem să-ți spunem, într-un mod simplu, ce am făcut împreună, ce am...

Am învățat și am obținut rezultate extraordinare. Voi sunteți protagoniștii acestui proiect și meritați să cunoașteți rezultatele.



Datorită participării dumneavoastră, acest proiect european a reușit să demonstreze că terapia la domiciliu este o...
un instrument foarte valoros pentru familii.

Ce este proiectul HEDERA?

HEDERA este un proiect european care are ca obiectiv conceperea, implementarea, evaluarea și formarea profesioniștilor într-un model de terapie familială (Modelul Hedera), care include domiciliul ca principal context pentru intervenția terapeutică.



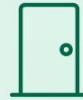
țări

Spania, Italia, Franța și România au colaborat la acest proiect.



Colaborare europeană

Finanțat prin programul Erasmus+ al Uniunii Europene pentru formarea profesională.



La birou și acasă

Terapia a fost efectuată la domiciliul familiei sau la cabinet, în funcție de grupul de intervenție.



familii

Famiiliile din întreaga Europă au finalizat intervenția și Ei ne-au împărtășit experiența lor.

Cine a participat?

În total, 166 de familii au finalizat procesul terapeutic. În plus, au participat 45 de terapeuți și 18 profesioniști.

Aceștia au sprijinit familiile prin serviciile lor sociale sau educaționale.

Entitățile participante

- EDUVIC 4 Barcelona, Spania
- Agintzari 4 Țara Bascilor, Spania
- Walker 4 Bayonne, Franța
- La Bottega Dei Ragazzi 4 Padova, Italia
- HoltIs 4 Iași, România

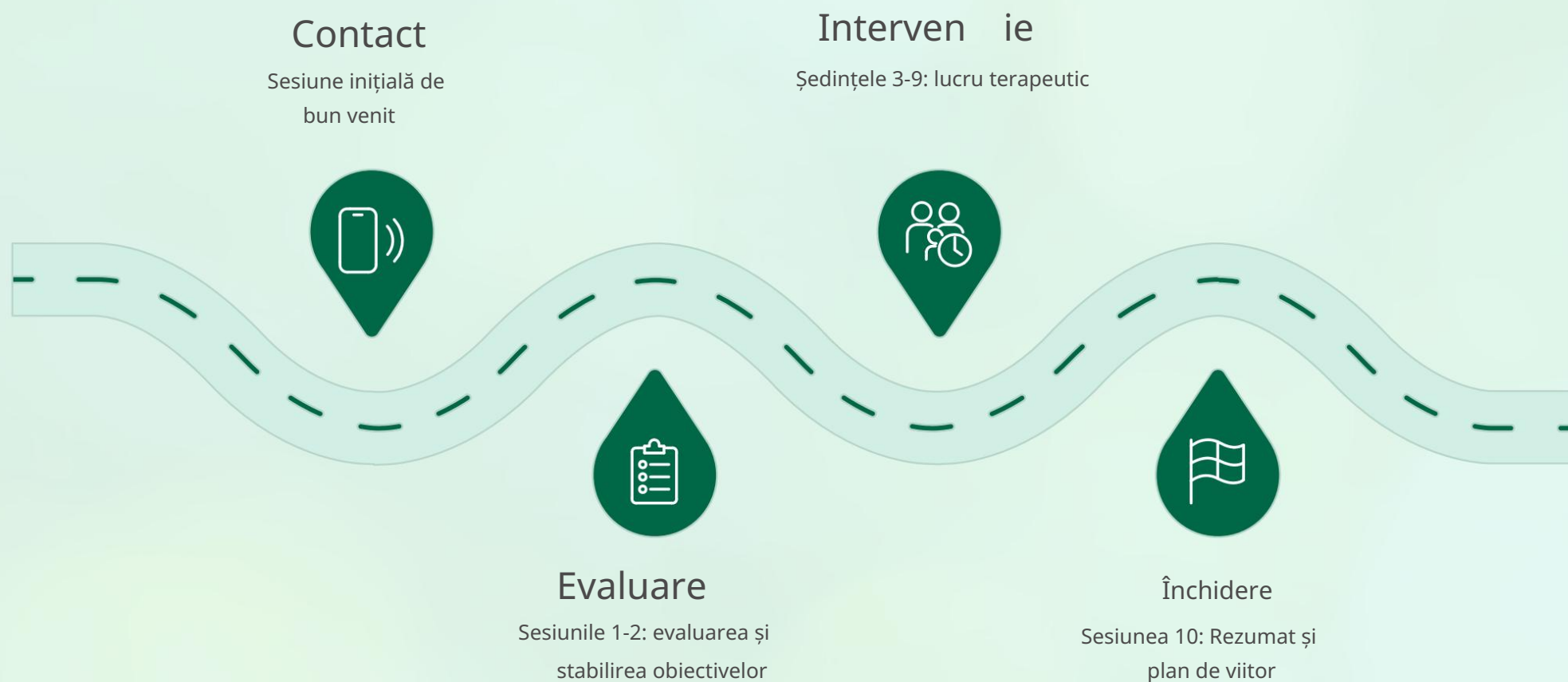
Cum erau familiile?

- Majoritatea aveau fii și fiice cu vârste cuprinse între 11 și 15 ani.
- Vârsta medie a părinților a fost de 43 de ani
- Al 53-lea a fost trimis către procesul terapeutic de către alții.
profesioniști
- În 80% din cazuri, mama a fost cea care a inițiat...
contact
- 51% dintre familii aveau ambii părinți
de la început

Cum a funcționat terapia?

Fiecare familie a participat la un proces de 10 ședințe de terapie familială, plus o sesiune de contact inițial.

Durau o oră și erau efectuate, în general, la fiecare două săptămâni.



Acest proces a fost același pentru toate familiile, atât pentru cele care au primit terapie acasă, cât și pentru cele care au primit-o la școală. cabinetul terapeutului.

De ce au cerut ajutor?

Famiiliile au venit la terapie din diferite motive. Acestea sunt cele mai frecvente:

Sprijin pentru părinți

66% dintre famiilii și-au dorit sprijin în rolul lor de părinți sau au avut îndoieli cu privire la modul în care fă-o mai bine.

Bunăstarea fiilor și fiicelor

Al 32-lea a solicitat sprijin pentru îmbunătățirea bunăstării emoționale și dezvoltarea fiilor și fiicelor lor.

Comportament dificil

Ziua de 26 a indicat comportamente complicate în minori, cum ar fi conflictele acasă sau la școală.

Îmbunătățiți legăturile familiale

Pe 23, a dorit să acționeze pentru a consolida relația dintre tați, mame, fii și fiice.

Ce s-a îmbunătățit în familii?

Rezultatele sunt foarte pozitive. Familiile au înregistrat progrese în multe aspecte importante ale vieții lor familiale și personale.

Iată-le pe cele mai importante:

Mai puțin stres

Nivelurile de stres în rândul părinților au scăzut semnificativ în toate entitățile.

Mai multă încredere ca părinți

Părinții s-au simțit mai în siguranță și mai capabili în rolul lor parental.

O calitate a vieții mai bună

A îmbunătățit sănătatea fizică, sănătatea mintală și relațiile factorii sociali și percepția asupra mediului.

Băieți și fete mai fericiți

Copiii au prezentat mai puține dificultăți emoționale și de conduită, și comportamente mai pozitive.

Fiii și fiicele au raportat, de asemenea, îmbunătățiri ale stării de spirit, vieții de familie, prietenilor, timpului liber și... viața școlară.

Ce au spus familiile despre terapie?

La sfârșitul procesului, am întrebat familiile cum s-au simțit.

/ Satisfacție generală

Scorul mediu de satisfacție față de procesul terapeutic a fost
aproximativ 4 din 5.

+ %

Ar repeta experiența

Între 82% și 100% dintre familii ar repeta terapia la...
acasă.

Familii participante

Familii din cinci țări europene au finalizat cu succes procesul.

Famiile au apreciat în mod special încrederea pe care au avut-o în terapeut,
utilitatea sesiunilor și impactul pozitiv asupra relațiilor dintre ei
membrii familiei.



Ce este atât de special la terapia la domiciliu?

Oferirea terapiei la domiciliu are avantaje foarte importante pe care terapeuții și familiile însele le-au evidențiat:

→ Se simt mai confortabil și mai în siguranță

Faptul că ești în propria casă te face mai ușor să te deschizi și să vorbești cu încredere.

→ Întreaga familie poate participa

Este mai ușor pentru toți membrii să participe.

→ Terapeutul are o mai bună înțelegere a realității familiei.

Fiind acasă, terapeutul poate vedea și înțelege mai bine cum este viața de zi cu zi și de ce are nevoie familia.

→ Terapia ajunge la mai multe familii

Permite ca terapia să fie adusă mai aproape de familiile din zone mai îndepărtate sau cu dificultăți de deplasare.

→ Se creează o legătură mai strânsă

Venirea terapeutului la domiciliu schimbă relația și permite construirea încrederii mai natural.

Concluzie: Am reușit împreună!

Datorită participării dumneavoastră, am reușit să demonstrăm că modelul HEDERA de terapie familială la domiciliu funcționează. Și asta ajută familiile să o ducă mai bine. Rezultatele sunt foarte pozitive și similare pentru ambele familii care au primit terapie atât acasă, cât și pentru cei care au primit-o la cabinet, ceea ce demonstrează marea versatilitate a acestui model.



Unele dintre entitățile participante au integrat deja modelul HEDERA în serviciile lor obișnuite, datorită Rezultatele excelente obținute. Efortul dumneavoastră a avut un impact real și de durată!

Vă mulțumim pentru încredere.

Îți mulțumesc că ai deschis ușile casei tale și ai împărtășit experiența dumneavoastră cu noi.

Îți mulțumesc pentru efortul depus.

Prin participarea la sesiuni, completarea chestionare și să se angajeze în proces.