



Terapia familiare a domicilio HEDERA

Rapporto sui risultati per le famiglie partecipanti

PROGETTO EUROPEO ERASMUS+



Cofinanciado por la Unión Europea

Un messaggio di ringraziamento

Care famiglie, grazie per la fiducia che ci avete accordato e per averci aperto le vostre case. La vostra partecipazione è stata fondamentale per dimostrare che la terapia familiare a domicilio funziona e aiuta le famiglie a per essere migliori.

Questo rapporto è per te. Vogliamo dirti, in modo semplice, cosa abbiamo fatto insieme, cosa abbiamo imparato e abbiamo ottenuto ottimi risultati. Voi siete i protagonisti di questo progetto e meritate di conoscerne i risultati.

- ✔ Grazie alla vostra partecipazione, questo progetto europeo è stato in grado di dimostrare che la terapia domiciliare è uno strumento prezioso per le famiglie.

Che cos'è il progetto HEDERA?

HEDERA è un progetto europeo che si propone di ideare, implementare, valutare e formare professionisti in un modello di terapia familiare (Modello Hedera), che prevede la casa come contesto principale per l'intervento terapeutico.



Paesi

Spagna, Italia, Francia e Romania hanno collaborato a questo progetto.



In ufficio e a casa tua

La terapia veniva condotta presso il domicilio della famiglia o in ufficio, a seconda del gruppo di intervento.



Collaborazione europea

Finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea per la formazione professionale.



famiglie

Le famiglie di tutta Europa hanno completato l'intervento e Hanno condiviso la loro esperienza con noi.

Chi ha partecipato?

Complessivamente, 166 famiglie hanno completato il percorso terapeutico. Inoltre, hanno partecipato 45 terapisti e 18 professionisti. Hanno sostenuto le famiglie attraverso i loro servizi sociali o educativi.

Gli enti partecipanti

- EDUVIC 4 Barcellona, Spagna
- Agintzari 4 Paesi Baschi, Spagna
- Walker 4 Bayonne, Francia
- La Bottega Dei Ragazzi 4 Padova, Italia
- Holtis 4 Ia_i, Romania

Com'erano le famiglie?

- La maggior parte aveva figli e figlie di età compresa tra gli 11 e i 15 anni.
- L'età media dei genitori era di 43 anni.
- Il 53° è stato indirizzato al processo terapeutico da altri professionisti
- Nell'80% dei casi è stata la madre a dare inizio al contatto
- Il 51% delle famiglie aveva entrambi i genitori dall'inizio

Come ha funzionato la terapia?

Ciascuna famiglia ha partecipato a un percorso di 10 sedute di terapia familiare, oltre a un incontro iniziale di contatto.

Duravano un'ora e venivano generalmente eseguite ogni due settimane.



Questo processo è stato lo stesso per tutte le famiglie, sia quelle che hanno ricevuto la terapia a casa sia quelle che l'hanno ricevuta in ospedale. studio del terapeuta.

Perché hanno chiesto aiuto?

Le famiglie si sono rivolte alla terapia per diverse ragioni. Queste sono le più frequenti:

Supporto alla genitorialità

Il 66% delle famiglie desiderava supporto nel proprio ruolo di genitori o aveva dubbi su come farlo meglio.

Benessere dei figli e delle figlie

Il 32° ha cercato sostegno per migliorare il benessere l'aspetto emotivo e lo sviluppo dei loro figli e delle loro figlie.

Comportamento difficile

Il 26 ha indicato comportamenti complicati nei minori, come conflitti in famiglia o a scuola.

Migliorare i legami familiari

Il 23, voleva lavorare per rafforzare il rapporto tra padri, madri, figli e figlie.

Cosa è migliorato nelle famiglie?

I risultati sono molto positivi. Le famiglie hanno mostrato miglioramenti in molti aspetti importanti della loro vita familiare e personale.

Qui vi elenchiamo i più importanti:

Meno stress

I livelli di stress tra i genitori sono diminuiti significativamente in tutte le entità.

Maggiore fiducia come genitori

I genitori si sentivano più sicuri e capaci nel loro ruolo genitoriale.

Migliore qualità della vita

Ha migliorato la salute fisica, la salute mentale e le relazioni. fattori sociali e percezione dell'ambiente.

Ragazzi e ragazze più felici

I bambini hanno mostrato meno difficoltà emotive e di condotta, e di comportamenti più positivi.

I figli e le figlie hanno anche riferito miglioramenti nel loro umore, nella vita familiare, nelle amicizie, nel tempo libero e nel loro vita scolastica.

Cosa hanno detto le famiglie riguardo alla terapia?

Al termine del processo, abbiamo chiesto alle famiglie come si fossero sentite.

/

Soddisfazione generale

Il punteggio medio di soddisfazione con il processo terapeutico è stato circa 4 su 5.

+ %

Ripeterebbero l'esperienza

Tra l'82% e il 100% delle famiglie ripeterebbe la terapia al casa.

Famiglie partecipanti

Famiglie provenienti da cinque paesi europei hanno completato con successo la procedura.

Le famiglie apprezzavano in particolare la fiducia che avevano con il terapeuta, il l'utilità delle sessioni e l'impatto positivo sulle loro relazioni

membri della famiglia.



Cosa c'è di così speciale nella terapia domiciliare?

La terapia a domicilio presenta vantaggi molto importanti, evidenziati sia dai terapisti che dalle famiglie stesse:

→ **Si sentono più a loro agio e sicuri**

Essere a casa propria rende più facile aprirsi e parlare con sicurezza.

→ **Tutta la famiglia può partecipare**

È più facile per tutti i membri partecipare.

→ **Il terapeuta comprende meglio la realtà familiare.**

Trovandosi a casa, il terapeuta può osservare e comprendere meglio la vita quotidiana e le esigenze della famiglia.

→ **La terapia raggiunge più famiglie**

Ciò consente di avvicinare la terapia alle famiglie che vivono in zone più remote o che hanno difficoltà a spostarsi.

→ **Si crea un legame più stretto**

Far venire il terapeuta a casa propria cambia il rapporto e permette di costruire un rapporto di fiducia in modo più naturale.

Conclusione: ce l'abbiamo fatta insieme!

Grazie alla vostra partecipazione, siamo riusciti a dimostrare che il modello HEDERA di terapia familiare a domicilio funziona. e questo aiuta le famiglie a stare meglio. I risultati sono molto positivi e simili per entrambe le famiglie che hanno ricevuto il terapia a domicilio così come per coloro che l'hanno ricevuta in ambulatorio, il che dimostra la grande versatilità di questo modello.

- ✔ Alcuni degli enti partecipanti hanno già incorporato il modello HEDERA nei loro servizi regolari, grazie a Gli ottimi risultati ottenuti. Il vostro impegno ha avuto un impatto reale e duraturo!

Grazie per la fiducia.

Grazie per aver aperto le porte della tua casa e per aver condiviso la tua esperienza con noi.

Grazie per il tuo impegno.

Partecipando alle sessioni, completando il compilare i questionari e impegnarsi nel processo.

Il team HEDERA 4 EDUVIC, Agintzari, Caminante, La Bottega Dei Ragazzi e Holtls