



Thérapie familiale HEDERA à domicile

Rapport des résultats pour les familles participantes

PROJET EUROPÉEN ERASMUS+



Cofinanciado por la Unión Europea

Un message de remerciement

Chères familles, merci de votre confiance et de nous avoir ouvert vos portes. Votre participation a été essentielle pour démontrer l'efficacité de la thérapie familiale à domicile et son impact positif sur les familles.
être meilleur.

Ce rapport vous est destiné. Nous souhaitons vous expliquer, en termes simples, ce que nous avons accompli ensemble, ce que nous avons...
Nous avons tiré des enseignements et obtenu d'excellents résultats. Vous êtes les acteurs principaux de ce projet et vous méritez d'en connaître les résultats.

- ✔ Grâce à votre participation, ce projet européen a pu démontrer que la thérapie à domicile est un outil très précieux pour les familles.

Qu'est-ce que le projet HEDERA ?

HEDERA est un projet européen ayant pour objectif de concevoir, mettre en œuvre, évaluer et former des professionnels à un modèle de thérapie familiale (modèle Hedera), qui considère le domicile comme le principal contexte d'intervention thérapeutique.



pays

L'Espagne, l'Italie, la France et la Roumanie ont collaboré sur ce projet.



Collaboration européenne

Financé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne pour la formation des professionnels.



Au bureau et à la maison

La thérapie se déroulait au domicile familial ou au cabinet, selon le groupe d'intervention.



familles

Des familles à travers l'Europe ont achevé l'intervention et Ils ont partagé leur expérience avec nous.

Qui a participé ?

Au total, 166 familles ont mené le processus thérapeutique à son terme. Par ailleurs, 45 thérapeutes et 18 professionnels y ont participé. Ils ont apporté leur soutien aux familles par le biais de leurs services sociaux ou éducatifs.

Les entités participantes

- EDUVIC 4 Barcelone, Espagne
- Agintzari 4 Pays Basque, Espagne
- Walker 4 Bayonne, France
- La Bottega Dei Ragazzi 4 Padoue, Italie
- Holtis 4 Ia_i, Roumanie

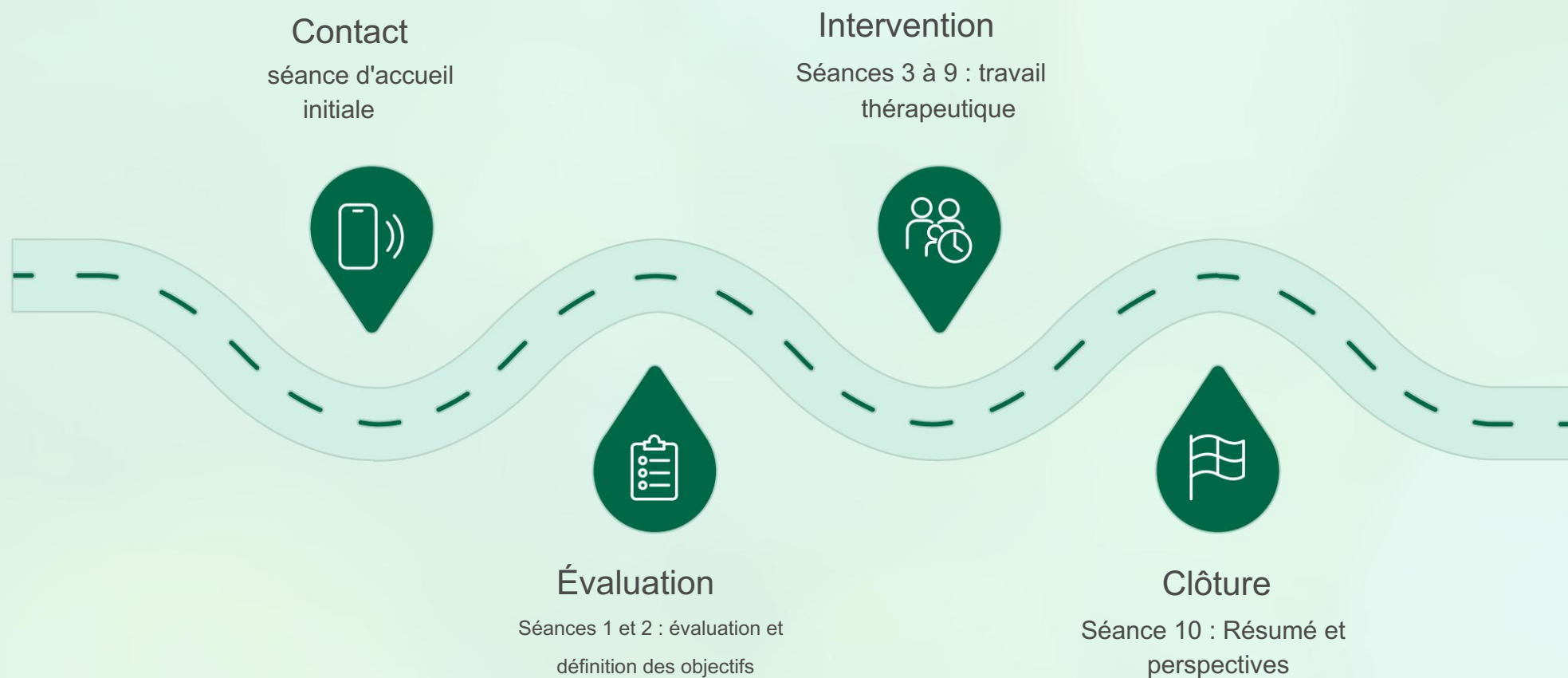
Comment étaient les familles ?

- La plupart avaient des fils et des filles âgés de 11 à 15 ans.
- L'âge moyen des parents était de 43 ans.
- Le 53e a été orienté vers le processus thérapeutique par d'autres professionnels
- Dans 80 % des cas, c'est la mère qui a pris l'initiative. contact
- 51 % des familles avaient leurs deux parents dès le début

Comment la thérapie a-t-elle fonctionné ?

Chaque famille a participé à un processus de 10 séances de thérapie familiale, plus une séance de contact initiale.

Elles duraient une heure et étaient généralement pratiquées toutes les deux semaines.



Ce processus était identique pour toutes les familles, qu'elles aient bénéficié d'une thérapie à domicile ou à l'hôpital.
Cabinet du thérapeute.

Pourquoi ont-ils demandé de l'aide ?

Les familles ont consulté un thérapeute pour différentes raisons. Voici les plus fréquentes :

Soutien à la parentalité

66 % des familles souhaitaient un soutien dans leur rôle parental ou avaient des doutes sur la manière de s'y prendre.

Fais-le mieux.

Le bien-être des fils et des filles

Le 32e a sollicité un soutien pour améliorer le bien-être.

le développement émotionnel et professionnel de leurs fils et filles.

Comportement difficile

Le 26 a révélé des comportements complexes dans le mineurs, par exemple en cas de conflits à la maison ou à l'école.

Améliorer les liens familiaux

Le 23, il souhaitait œuvrer au renforcement des relations entre Pères, mères, fils et filles.

Qu'est-ce qui s'est amélioré dans les familles ?

Les résultats sont très positifs. Les familles ont constaté des améliorations dans de nombreux aspects importants de leur vie familiale et personnelle.

Nous vous présentons ici les plus importants :

Moins de stress

Le niveau de stress chez les parents a diminué de manière significative dans tous les groupes.

Plus de confiance en tant que parents

Les parents se sentaient plus en sécurité et plus compétents dans leur rôle parental.

Une meilleure qualité de vie

Cela a amélioré la santé physique, la santé mentale et les relations. facteurs sociaux et perception de l'environnement.

Des garçons et des filles plus heureux

Les enfants ont présenté moins de difficultés émotionnelles. et de conduite, et de comportements plus positifs.

Les fils et les filles ont également fait état d'améliorations au niveau de leur humeur, de leur vie familiale, de leurs amitiés, de leur temps libre et de leur bien-être. vie scolaire.

Qu'ont dit les familles à propos de la thérapie ?

À la fin du processus, nous avons demandé aux familles ce qu'elles avaient ressenti.

/

Satisfaction globale

Le score de satisfaction moyen à l'égard du processus thérapeutique était

Environ 4 sur 5.

+ %

Ils répéteraient l'expérience

Entre 82 % et 100 % des familles seraient prêtes à renouveler la thérapie.
maison.

familles participantes

Des familles originaires de cinq pays européens ont mené à bien le processus.

Les familles appréciaient particulièrement la confiance qu'elles avaient envers le thérapeute,
l'utilité des séances et leur impact positif sur leurs relations

membres de la famille.



Qu'est-ce qui rend la thérapie à domicile si spéciale ?

Proposer des séances de thérapie à domicile présente des avantages très importants que les thérapeutes et les familles elles-mêmes ont soulignés :

→ Ils se sentent plus à l'aise et en sécurité.

Être chez soi facilite les échanges et permet de parler avec assurance.

→ Toute la famille peut participer

Il est plus facile pour tous les membres de participer.

→ Le thérapeute comprend mieux la réalité de la famille.

En étant à domicile, le thérapeute peut observer et mieux comprendre le quotidien et les besoins de la famille.

→ La thérapie touche davantage de familles

Cela permet de rapprocher la thérapie des familles vivant dans des régions plus isolées ou ayant des difficultés de déplacement.

→ Un lien plus étroit se crée.

Le fait que le thérapeute vienne à votre domicile modifie la relation et permet à la confiance de s'instaurer plus naturellement.

Conclusion : Nous l'avons fait ensemble !

Grâce à votre participation, nous avons pu démontrer l'efficacité du modèle HEDERA de thérapie familiale à domicile. et cela contribue à améliorer la situation des familles. Les résultats sont très positifs et similaires pour les deux familles qui ont bénéficié du programme. La thérapie à domicile, ainsi que pour ceux qui l'ont reçue au cabinet, démontre la grande polyvalence de ce modèle.

- ✔ Certaines entités participantes ont déjà intégré le modèle HEDERA à leurs services habituels, grâce à
Les excellents résultats obtenus témoignent de l'impact réel et durable de vos efforts !

Merci de votre confiance.

Merci d'avoir ouvert les portes de votre maison et d'avoir partagé votre expérience avec nous.

Merci pour vos efforts.

En participant aux séances, en complétant le Répondre aux questionnaires et s'engager dans le processus.

L'équipe HEDERA 4 EDUVIC, Agintzari, Caminante, La Bottega Dei Ragazzi et Holtls