



HEDERA Terapia Familiar en el Domicilio

Informe de resultados para las familias participantes

PROYECTO EUROPEO ERASMUS+



Cofinanciado por la Unión Europea

Un mensaje de agradecimiento

Queridas familias: gracias por haber confiado en nosotros y por haber abierto las puertas de vuestro hogar. Vuestra participación ha sido fundamental para demostrar que la terapia familiar en el domicilio funciona y ayuda a las familias a estar mejor.

Este informe está pensado para vosotras. Queremos contaros, de forma sencilla, qué hemos hecho juntos, qué hemos aprendido y qué resultados hemos obtenido. Sois los protagonistas de este proyecto y merecéis conocer los resultados.

- ✔ Gracias a vuestra participación, este proyecto europeo ha podido demostrar que la terapia en el domicilio es una herramienta muy valiosa para las familias.

¿Qué es el proyecto HEDERA?

HEDERA es un proyecto europeo con el objetivo de diseñar, implementar, evaluar y capacitar a profesionales en un modelo de terapia familiar (**Modelo Hedera**), que incluye el domicilio como contexto protagonista de intervención terapéutica.



4 países

España, Italia, Francia y Rumanía trabajaron juntos en este proyecto.



Colaboración europea

Financiado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea para la formación de profesionales.



En despacho y en vuestro hogar

La terapia se realizó en el domicilio familiar o en el despacho, según el grupo de intervención.



166 familias

Familias de toda Europa finalizaron las intervención y compartieron su experiencia con nosotros.

¿Quiénes han participado?

En total, **166 familias** completaron el proceso terapéutico. Además, participaron **45 terapeutas** y **18 profesionales** que acompañaron a las familias desde sus servicios sociales o educativos.

Las entidades participantes

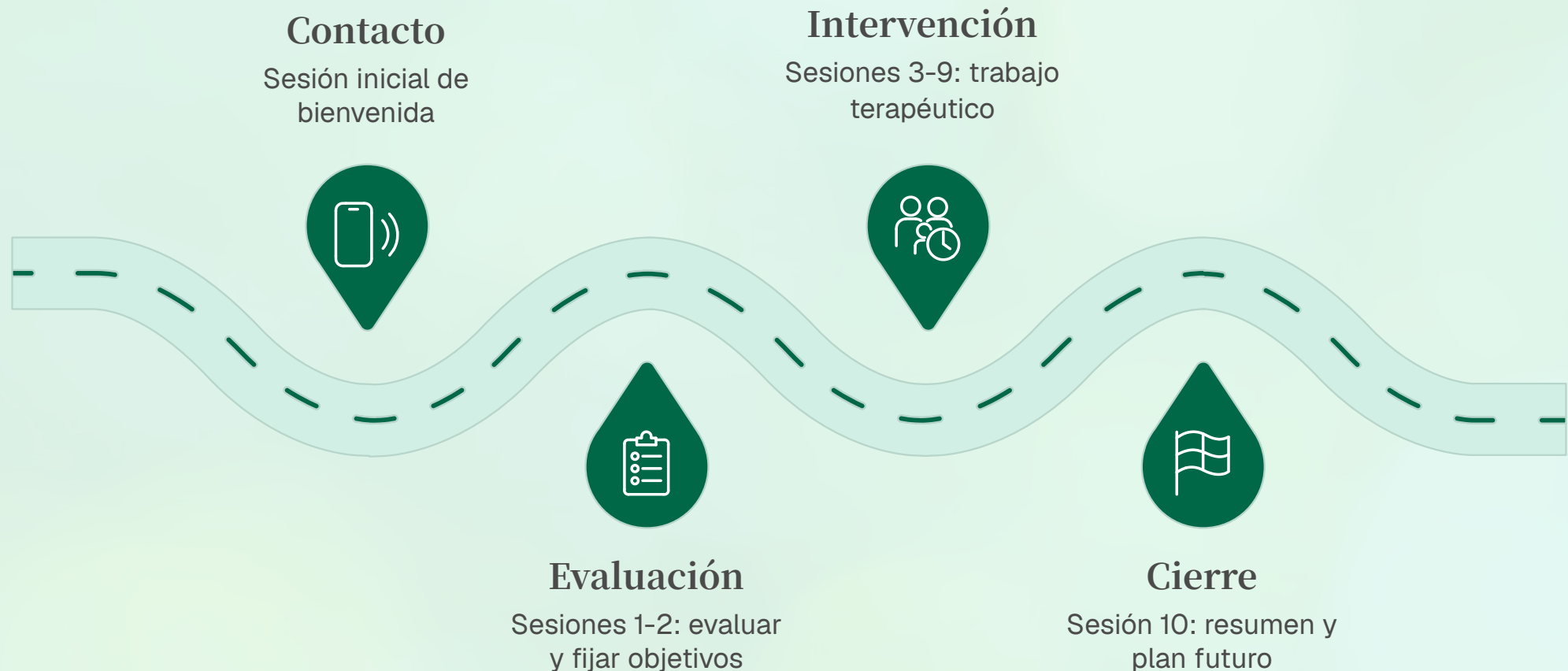
- **EDUVIC** — Barcelona, España
- **Agintzari** — País Vasco, España
- **Caminante** — Bayona, Francia
- **La Bottega Dei Ragazzi** — Padua, Italia
- **Holtis** — Iași, Rumanía

¿Cómo eran las familias?

- La mayoría tenía hijos e hijas de entre **11 y 15 años**
- La edad media de los padres y madres era de **43 años**
- El **53%** fue derivada al proceso terapéutico por otros profesionales
- En el **80%** de los casos, fue la madre quien inició el contacto
- El **51%** de las familias contó con ambos progenitores desde el inicio

¿Cómo funcionó la terapia?

Cada familia participó en un proceso de **10 sesiones de terapia familiar**, más una sesión inicial de contacto. Las sesiones duraban una hora y, generalmente, se realizaban cada dos semanas.



Este proceso fue igual para todas las familias, tanto las que recibieron la terapia en casa como las que la recibieron en el despacho del terapeuta.

¿Para qué pidieron ayuda?

Las familias acudieron a la terapia por diferentes motivos. Estos son los más frecuentes:

1

Apoyo a la parentalidad

El **66%** de las familias quería recibir apoyo en su papel como padres y madres, o tenía dudas sobre cómo ejercerlo mejor.

2

Bienestar de los hijos e hijas

El **32%** buscaba apoyo para mejorar el bienestar emocional y el desarrollo de sus hijos e hijas.

3

Comportamiento difícil

El **26%** señalaba comportamientos complicados en los menores, como conflictos en casa o en la escuela.

4

Mejorar el vínculo familiar

El **23%** quería trabajar para fortalecer la relación entre padres, madres e hijos e hijas.

¿Qué mejoró en las familias?

Los resultados son muy positivos. Las familias mejoraron en muchos aspectos importantes de su vida familiar y personal. Aquí os contamos los más destacados:

Menos estrés

Los niveles de estrés de los padres y madres bajaron de forma significativa en todas las entidades.

Más confianza como padres y madres

Los padres y madres se sintieron más seguros y capaces en su rol parental.

Mejor calidad de vida

Mejóro la salud física, la salud mental, las relaciones sociales y la percepción del entorno.

Niños y niñas más felices

Los menores mostraron menos dificultades emocionales y de conducta, y más comportamientos positivos.

Los hijos e hijas también informaron de mejoras en su estado de ánimo, su vida familiar, sus amistades, su tiempo libre y su vida escolar.

¿Qué dijeron las familias sobre la terapia?

Al final del proceso, preguntamos a las familias cómo se habían sentido.

4/5

Satisfacción general

La puntuación media de satisfacción con el proceso terapéutico fue de aproximadamente 4 sobre 5.

+82%

Repetirían la experiencia

Entre el 82% y el 100% de las familias volverían a hacer la terapia en el domicilio.

166

Familias participantes

Familias de cinco países europeos completaron el proceso con éxito.

Las familias valoraron especialmente la confianza con el terapeuta, la utilidad de las sesiones y el impacto positivo en sus relaciones familiares.



¿Qué tiene de especial la terapia en casa?

Hacer la terapia en el domicilio tiene ventajas muy importantes que los propios terapeutas y las familias han destacado:

→ Se sienten más cómodos y seguros

Estar en el propio hogar hace que sea más fácil abrirse y hablar con confianza.

→ Toda la familia puede participar

Es más fácil que participen todos los miembros.

→ El terapeuta entiende mejor la realidad familiar

Al estar en casa, el terapeuta puede ver y entender mejor cómo es la vida cotidiana y qué necesita la familia.

→ La terapia llega a más familias

Permite acercar la terapia a familias en zonas más alejadas o con dificultades para desplazarse.

→ Se crea un vínculo más cercano

Recibir al terapeuta en casa cambia la relación y hace que la confianza se construya de forma más natural.

Conclusión: ¡Lo hemos conseguido juntos!

Gracias a vuestra participación, hemos podido demostrar que el modelo HEDERA de terapia familiar en el domicilio **funciona** y que ayuda a las familias a estar mejor. Los resultados son muy positivos y similares tanto para las familias que recibieron la terapia en casa como para las que la recibieron en el despacho, lo que demuestra la gran versatilidad de este modelo.

- ✔ Algunas de las entidades participantes ya han incorporado el modelo HEDERA en sus servicios habituales, gracias a los buenos resultados obtenidos. ¡Vuestro esfuerzo ha tenido un impacto real y duradero!

Gracias por vuestra confianza

Por abrir las puertas de vuestro hogar y compartir vuestra experiencia con nosotros.

Gracias por vuestro esfuerzo

Por participar en las sesiones, completar los cuestionarios y comprometeros con el proceso.

El equipo HEDERA — EDUVIC, Agintzari, Caminante, La Bottega Dei Ragazzi y Holtls